



آیین نامه مسابقات فریزی جشنواره ورزشی درون دانشگاهی (درون خوابگاهی / بین خوابگاهی) طرح تحول فعالیت های ورزشی دانشجویان دانشگاه - اسفندماه ۱۴۰۲

مقررات فنی رشته ورزشی فریزی:

- ۱- مسابقات در ماده رقابت مانع زنی برگزار می گردد.
- ۲- برای شروع، هر بازیکن ۵ دیسک را از فاصله ۱۰ متری به سمت ۵ مخروط با فاصله ۵۰ سانتی متر از یکدیگر بر روی یک خط پرتاب می کند.
- ۳- مدت زمان پرتاب ۵ دیسک برای هر شرکت کننده ۲ دقیقه می باشد.
- ۴- در صورت برخورد دیسک به هر مخروط که باعث افتادن آن شود ۱۰ امتیاز به شرکت کننده تعلق می گیرد.
- ۵- در صورت برخورد که منجر به افتادن مخروط نشود و فقط برخورد صورت گیرد یا مخروط جابجا شود ۵ امتیاز داده می شود.
- ۶- در صورتی که دیسک به بیش از یک مخروط برخورد کند فقط امتیاز مخروط اول لحاظ می گردد.
- ۷- در صورت جابجایی سایر مخروطها بر اثر یک پرتاب، مخروطها بلافاصله بر جای اصلی قرار می گیرد. ولی به زمان در اختیار ورزشکار اضافه نمی گردد.
- ۸- بازیکنان موظف است ۱۵ دقیقه قبل از شروع مسابقه حضور داشته باشند در غیر اینصورت حذف خواهند شد.
- ۹- در صورت بروز هر گونه مشکل که در آیین نامه قید نشده باشد کمیته فنی تصمیم گیرنده خواهد بود.